



BOYS & GIRLS CLUBS
OF THE ROGUE VALLEY

PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD COVID-19

Este plan incluye expectativas de prevención de virus, qué hacer si hay un caso COVID-19 positivo de un miembro del club, personal o voluntario, y pautas de limpieza profunda del personal.

Recoger y dejar en

- Exigir a los padres o cuidadores que usen un protector facial o una cubierta facial durante la entrega y recogida.
- Exigir a los padres o cuidadores durante la entrega y recogida que mantengan una distancia física cuando no estén involucrados en la entrega de los niños al personal.
- Proporcione estaciones de higiene de manos en la entrada de la instalación, afuera o inmediatamente adentro, para que los niños y el personal puedan lavarse las manos al ingresar.
- Si no hay disponible un fregadero con agua y jabón, proporcione desinfectante de manos entre 60% y 95% de alcohol en la entrada.
- Supervise siempre el uso de desinfectante para manos.
- Desinfecte o cambie los utensilios de escritura utilizados para dejar y recoger entre usos por diferentes personas.

EXPECTATIVAS DE PREVENCIÓN DE VIRUS

Poner en pantalla

Se llevará a cabo un examen de salud de los jóvenes y el personal y se tomará la temperatura a su llegada

1. ¿El adulto o el niño ha estado expuesto a una persona con un caso positivo de COVID-19 en los últimos 14 días?

2. ¿El adulto o niño ha estado expuesto a una persona con un presunto caso de COVID-19 en los últimos 14 días?

- Un caso "presunto" significa que la persona estuvo expuesta a alguien con COVID-19 y el presunto adulto o niño mostró síntomas en los últimos 10 días.
- Si respondieron afirmativamente a la pregunta 1 o 2, el niño o adulto debe estar en cuarentena durante 10 días. La cuarentena de 10 días comienza el día en que el niño o adulto tuvo contacto por última vez con el caso de COVID-19.
- La cuarentena de 10 días se puede acortar obteniendo una prueba de COVID-19 negativa después de 7 días, o obteniendo una nota de un profesional médico.

3. ¿El adulto o el niño tiene tos inusual, dificultad para respirar, o fiebre? "Tos inusual" significa algo que no es normal para esta persona (por ejemplo, alergias, asma).

- En caso afirmativo a la pregunta 3, esa persona debe ser excluida del programa

durante 10 días y 24 horas sin síntomas.

- Con respecto a la tos y la falta de aire únicamente, si la persona ha sido examinada por un profesional médico y está autorizada, puede permanecer o regresar al programa siguiendo las instrucciones documentadas del profesional médico.
- La temperatura tomada antes de la entrada, si supera los 100,4 grados, se enviará a los jóvenes o al personal a casa y se les animará a que se comuniquen con su proveedor de atención primaria.

4. ¿Tiene el niño o adulto síntomas de diarrea, vómitos, dolor de cabeza, dolor de garganta o sarpullido? En caso afirmativo a la pregunta 4, esa persona debe ser excluida de la siguiente manera.

- Si es visto por un profesional médico y está autorizado, pueden permanecer o regresar al programa siguiendo las instrucciones documentadas del profesional médico.
 - Si no los ve un profesional médico, pueden regresar 48 horas sin el uso de medicamentos.
-
- Se seguirán tomando las temperaturas durante todo el día según sea necesario.
 - Si se descubre que un miembro del personal o un joven tiene fiebre durante la programación, la cohorte y el área del programa se cerrarán inmediatamente para una limpieza profunda y desinfección.

Los síntomas de COVID -19 incluyen:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aliento o dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Nueva pérdida del gusto u olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

Los síntomas pueden variar de leves a graves y pueden aparecer hasta dos semanas después de la exposición al virus, según los CDC. Algunas personas con COVID-19 no muestran ningún síntoma.

Cosas personales

- Se solicita a todo el personal y los miembros que no traigan ningún artículo personal al Club.
- Los teléfonos celulares del personal deben desinfectarse al ingresar al edificio.
- Se proporcionarán todos los bocadillos y comidas a los miembros, y el personal recibirá un bocadillo diario.

Mantenga registros diarios para cada grupo estable que cumpla con los siguientes requisitos para respaldar el rastreo de contactos de casos si es necesario:

- Nombre de niño
- Hora de dejar / recoger
- Adulto que completa tanto la entrega como la recogida
- Información de contacto de emergencia para adultos
- Todo el personal que interactúa con un grupo estable de niños (incluido el personal flotante)
- Este registro debe mantenerse durante un mínimo de 4 semanas después de la finalización del programa.

Operaciones:

- Todos los miembros recibirán un informe de seguridad del club al comienzo de su día y después para recordarles la importancia del distanciamiento social y el mantenimiento de buenas prácticas de higiene.
- **Cuando estén adentro, todos los adultos deben cubrirse la cara.**
- Cuando estén en interiores, todos los jóvenes de jardín de infantes en adelante deben usar una cubierta facial a menos que:
 - tengan una condición médica o discapacidad verificada que les impida usar una cubierta facial de manera segura;
 - No pueden quitarse la cubierta de la cara de forma independiente;
 - Están durmiendo, comiendo o bebiendo;
- Se deben usar cubiertas faciales al aire libre si no se puede mantener el distanciamiento social.
- Se deben usar mascarilla y guantes mientras se trabaja en nuestro programa de alimentos.
- Los jóvenes y el personal se lavarán las manos al llegar y cada hora a partir de entonces.
- Las proporciones se mantendrán a no más de 1:20.
- El espacio entre los jóvenes durante el trabajo en la mesa está etiquetado con cinta adhesiva.
- Fomente el distanciamiento social en los grupos, manteniendo a los miembros a 3 pies de distancia.
- No combine grupos.
- Haga que los grupos de edad coman en áreas separadas.
- Si usa un espacio común, los horarios de las comidas deben tomarse en turnos y desinfectarse entre usos.
- No se permite compartir comidas en este momento.
- Los artículos difíciles de limpiar deben dejar de usarse en este momento.
- Gire el equipo si es necesario, para que todo pueda limpiarse y desinfectarse. Todo el equipo usado va al contenedor de saneamiento sucio y se desinfecta y se coloca en el contenedor limpio antes de su próximo uso.
- Cuando los niños roten de un espacio a otro, la habitación y el equipo se desinfectarán

antes de tener otro grupo.

- Asegúrese de que haya desinfectante para manos y pañuelos faciales disponibles en áreas de mucho tráfico.
- Al menos una persona en el sitio tiene certificación de primeros auxilios / resucitación cardiopulmonar.
- El número total en cada sitio se limitará para seguir las pautas de los CDC.

Transporte

- Asigne a los niños al mismo lugar y asiento.
- Todos los ciclistas deben usar máscaras
- Los niños deben salir del vehículo de una manera que minimice a los niños que pasan entre sí (por ejemplo, descargar de la parte delantera a la trasera del vehículo).
- El personal debe usar gel o aerosol desinfectante para manos (que contenga entre 60 y 95% de alcohol) entre ayudar a cada niño y al subir y bajar del vehículo.
- El personal y los niños deben lavarse las manos al ingresar a la instalación.
- Inmediatamente después de cada sesión de transporte, limpie y desinfecte todo vehículo de transporte, prestando especial atención a los que se tocan con frecuencia superficies, como asientos / asientos de automóvil, volante, manijas de puertas, pasamanos, asientos cinturones, salidas de aire y la parte superior de los asientos.

Protocolo que rodea las preocupaciones de salud:

Si el miembro muestra signos de enfermedad o experimenta algún síntoma:

1. Llame al director del sitio por el walkie talkie e infórmele de la situación.
2. El director del sitio recuperará al miembro para una evaluación visual en la sala de cuarentena previamente designada
3. El personal puede tomar la temperatura según sea necesario (se deben usar guantes médicos)
4. Se pueden administrar primeros auxilios según sea necesario (se deben usar guantes médicos)
5. El director del sitio llama a los padres y solicita que el miembro sea recogido lo antes posible.
6. Director del sitio para documentar el relato detallado del incidente, las personas presentes, los síntomas, los pasos tomados y el resultado en el formulario de informe.

Baños

- Se les pide a los miembros y al personal que solo usen los baños dedicados para su uso.
- Los baños de niños solo pueden ser utilizados por miembros del Club.
- Cualquiera que use los baños debe lavarse las manos durante al menos 20 segundos con agua y jabón antes de salir del baño.
- El personal debe comunicarse por walkie cuando envíe a un miembro al baño durante el programa.
- El personal establecerá su temporizador de baño para garantizar un seguimiento adecuado.
- El personal de apoyo designado debe asegurarse de que no más de un miembro esté en el baño en un momento dado, si es posible.

Al final del día, utilizando los limpiadores desinfectantes suministrados:

- Limpie todos los bolígrafos que usa el público después de cada uso.
- Limpie el teléfono después de que cada persona lo use. Límite a personal específico.
- Limpie todas las superficies del edificio.
- Limpie todos los interruptores de luz.
- Limpie todas las manijas de las puertas.

Es importante que el personal lo haga todas y cada una de las noches antes de salir de las instalaciones. Eso es como mínimo, asegúrese de que las instalaciones estén limpias, que los niños se laven las manos y que también tenga desinfectante de manos disponible.

DIRECTRICES DE LIMPIEZA PROFUNDA PARA EL PERSONAL DE LOS CLUBES DE NIÑOS Y NIÑAS DEL VALLE DE ROGUE

- Use guantes desechables mientras limpia.
- Todo el equipo usado va al contenedor sucio de desinfección, se desinfecta y se coloca en el contenedor limpio antes de su uso.
- Todas las superficies (ejemplos: mostradores de mesas, escritorios, gabinetes, estanterías, pisos, inodoros, lavabos) deben limpiarse con toallitas Clorox o spray desinfectante proporcionado por el club.
- Aspire alfombras, tapetes y rocíe con nebulizador de mochila.
- No se utilizarán todos los artículos difíciles de limpiar durante este tiempo.
- Los juegos de mesa deben limpiarse con un desinfectante.
- Utilice la lista de verificación de limpieza para documentar toda la limpieza realizada por el personal.

Lavado de manos:

Se requerirá que el personal se adhiera a una estricta higiene y seguridad personal en todo momento mientras esté de servicio. Se recomienda encarecidamente que estos procedimientos se utilicen en todo momento para promover la buena salud y ayudar a garantizar la seguridad frente a enfermedades.

PROCEDIMIENTO:

Se requiere lavarse las manos siempre que las manos estén sucias y:

1. Inmediatamente después de su llegada al Boys & Girls Club de Rogue Valley.
2. Antes de cualquier actividad relacionada con la comida, que incluye:
 - entrar en la cocina
 - preparando comida
 - Sirviendo comida
 - poniendo la mesa
 - antes y después de comer

3. Después:

- Usar el baño
 - Tocarse la cara, la nariz o el cabello
 - Tocar o ser tocado por otra persona
 - Usar perillas de puertas o interruptores de luz
 - Tocar cualquier artículo personal que pertenezca al personal o a otra persona, incluidas llaves, medicamentos, utensilios, etc.
4. Siempre que la piel pueda entrar en contacto con sangre o fluidos corporales.
 5. Después de tocar mascotas u otros animales

Otro:

Cuando no hay agua corriente y jabón disponibles, los productos comerciales etiquetados como “desinfectantes para manos” son aceptables hasta que pueda lavarse las manos adecuadamente.

¿DEBO QUEDARME EN CASA?

- Si usted o alguien en su hogar tiene síntomas similares a los de un resfriado / gripe o una enfermedad con fiebre, le recomendamos que consulte a su médico y se quede en casa hasta que la fiebre o los síntomas desaparezcan durante al menos 48 horas sin medicamentos.
- Para COVID-19, un contacto cercano se define como cualquier individuo que estuvo a 6 pies de una persona infectada durante al menos 15 minutos a partir de 2 días antes del inicio de la enfermedad (o, para pacientes asintomáticos, 2 días antes de la recolección de muestras positivas) hasta el momento en que se aísla al paciente.
- El período de exclusión de 10 días se puede acortar:
 - Si una persona con síntomas de COVID-19 da negativo después del séptimo día del período de 10 días. Pueden regresar al programa de cuidado infantil 24 horas después de la resolución de la tos y la fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.
 - Si el único síntoma de una persona es la fiebre y un profesional médico lo aconseja, puede regresar al programa de cuidado infantil.
 - Se recomienda documentación del profesional médico. La persona debe estar libre de fiebre durante al menos 24 horas.
 - Un joven que ha recibido vacunas infantiles de rutina en las últimas 48 horas puede volver a recibir atención bajo la dirección de un profesional médico una vez que esté libre de fiebre. Se recomienda la documentación de vacunación del profesional médico.
- Escenarios de muestra:

Tuve contacto cercano con alguien que tiene COVID-19 y no tendré más contacto o interacciones con la persona mientras esté enferma (por ejemplo, compañero de trabajo, vecino o amigo).

1. Su último día de cuarentena es de 10 días a partir de la fecha en que tuvo contacto cercano.
2. Fecha del último contacto cercano con la persona que tiene COVID-19 + 10 días = fin de la cuarentena

Vivo en un hogar donde no puedo evitar el contacto cercano con la persona que tiene COVID-19 - y / o estoy brindando atención directa a la persona que está enferma, no tengo un dormitorio separado para aislar a la persona que está enferma, o vivir en lugares cerrados donde no puedo mantener una distancia física de 6 pies.

1. Debe evitar el contacto con otras personas fuera del hogar mientras la persona está enferma y poner en cuarentena durante 10 días después de que la persona que tiene COVID-19 cumpla con los criterios para terminar con el aislamiento en el hogar.
2. Fecha en que la persona con COVID-19 termina el aislamiento domiciliario + 10 días = fin de la cuarentena
 - Se anima a las personas con mayor riesgo de enfermedad grave a trabajar desde casa si son elegibles o utilizar PTO si está disponible y mantenerse alejados de grandes grupos de personas tanto como sea posible.
 - Las personas con mayor riesgo incluyen:
 - Personas de 60 años o más
 - Personas con problemas de salud subyacentes que incluyen cáncer, enfermedades cardíacas, enfermedades pulmonares o diabetes.
 - Personas que tienen el sistema inmunológico debilitado.
 - Personas que están embarazadas

Si se notifica a un club de un caso confirmado de Coronavirus de un miembro del personal o de un miembro, comuníquese con Greg Roe gregroe@begreat4kids.com y Fred Reyes fred@begreat4kids.com para recibir orientación (si Greg no está disponible, comuníquese con Jessica King [jessica @ begreat4kids. com](mailto:jessica@begreat4kids.com)).

La organización seguirá las instrucciones del Departamento de Salud Pública de los condados de Josephine y Jackson con respecto a la limpieza y la reapertura de las instalaciones.