



**BOYS & GIRLS CLUBS**  
OF THE ROGUE VALLEY

## **COVID-19 PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD**

**Este plan incluye las expectativas del virus de prevención, qué hacer si hay un COVID-19 positiva caso de un Club miembros, personal o voluntario, y el personal de profundidad - guía de limpieza.**

### **Recoger y dejar**

- Exija que los padres o cuidadores usen un protector facial o una cobertura facial durante la entrega y recogida.
- Exigir a los padres o cuidadores durante la entrega y recogida que mantengan una distancia física cuando no estén involucrados en la entrega de niños al personal.
- Proporcione estaciones de higiene de manos en la entrada de la instalación, en el exterior o inmediatamente dentro, para que los niños y el personal puedan lavarse las manos al entrar.
- Si no hay disponible un lavabo con agua y jabón, proporcione desinfectante de manos entre 60% y 95% de alcohol en la entrada.
- Supervise siempre el uso de desinfectante de manos.
- Desinfecte o cambie los utensilios de escritura que se usan para dejar y recoger entre usos por diferentes personas.

## **EXPECTATIVAS DE PREVENCIÓN DE VIRUS**

### **Poner en pantalla**

- Los exámenes de salud de los jóvenes y el personal se llevarán a cabo a su llegada .
  - 1. ¿El adulto o el niño ha estado expuesto a una persona con un caso positivo de COVID-19 en los últimos 14 días?**
  - 2. ¿El adulto o niño ha estado expuesto a una persona con un presunto caso de COVID-19 en los últimos 14 días?**
    - Un caso “presunto” significa que la persona estuvo expuesta a alguien con COVID-19 y el presunto adulto o niño mostró síntomas en los últimos 10 días.
    - Si respondieron afirmativamente a la pregunta 1 o 2, el niño o adulto debe estar en cuarentena durante 14 días. La cuarentena de 14 días comienza el día en que el niño o adulto tuvo contacto por última vez con el caso de COVID-19.

- La cuarentena de 14 días no se puede acortar obteniendo una prueba COVID-19 negativa o obteniendo una nota de un profesional médico.

**3. ¿El adulto o el niño experimenta una tos inusual, falta de aire, o fiebre? “Tos inusual” significa algo que no es normal para esta persona (por ejemplo, alergias, asma).**

- En caso afirmativo a la pregunta 3, esa persona debe ser excluida del programa durante 10 días y 24 horas sin síntomas.
- Con respecto a la tos y la falta de aire únicamente, si la persona ha sido examinada por un profesional médico y está autorizada, puede permanecer o regresar al programa siguiendo las instrucciones documentadas del profesional médico.
- Temperatura tomada antes de la entrada, si supera los 100.4 grados , se enviará a los jóvenes o al personal a casa y se les animará a que se comuniquen con su proveedor de atención primaria.

**4. ¿Tiene el niño o adulto síntomas de diarrea, vómitos, dolor de cabeza , dolor de garganta o sarpullido? En caso afirmativo a la pregunta 4, esa persona debe ser excluida de la siguiente manera.**

- Si es visto por un profesional médico y está autorizado, pueden permanecer o regresar al programa siguiendo las instrucciones documentadas del profesional médico.
- Si no los ve un profesional médico, pueden regresar 24 horas después de la resolución de los síntomas.
- El individuo debe permanecer lejos de los 10 días después de la aparición de los síntomas y 72 horas después de que ambos fiebre y tos resolución, sin el uso de una fiebre reduciendo medication.
- La regla de 10 días para la exclusión se aplica si la persona da positivo o no se hace la prueba.
- Las temperaturas se seguirán tomando durante todo el día, según sea necesario .
- Si se descubre que un miembro del personal o un joven tiene fiebre durante la programación, el grupo y el área del programa se cerrarán inmediatamente para una limpieza profunda y desinfección.

**COVID -19 Los síntomas incluyen:**

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar.
- Fatiga/ cansancio
- Dolores musculares o corporales

- Dolor de cabeza
- Nueva pérdida del gusto u olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal.
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

Los síntomas pueden variar de leves a graves y pueden aparecer hasta dos semanas después de la exposición al virus, según los CDC. Algunas personas con COVID-19 no muestran ningún síntoma.

### **Artículos personales**

- Se pide a todo el personal y los miembros que no traigan ningún artículo personal al Club.
- Personal teléfonos móviles deben ser desinfectados en la entrada en el edificio.
- Todos los aperitivos y las comidas se pueden proporcionar a los miembros, y el personal van a ser siempre un diario de lo que comen los miembros.

### **Mantenga registros diarios para cada grupo estable que cumpla con los siguientes requisitos para respaldar el rastreo de casos de contacto si es necesario:**

- Nombre de niño
- Hora de dejar / recoger
- Adulto que completa tanto la entrega como la recogida
- Información de contacto de emergencia para adultos
- Todo el personal que interactúa con un grupo estable de niños (incluido el personal flotante)
- Este registro debe mantenerse durante un mínimo de 4 semanas después de la finalización del programa.

### **Operaciones:**

- Todos los miembros podrán recibir un club de seguridad informativa en el inicio de su día y después de recordar a ellos de la importancia del distanciamiento social y el mantenimiento de buenas higiene prácticas.

- El personal y los jóvenes están obligados a usar un cubre la cara , mientras que en las puertas .
- Los protectores faciales deben usarse al aire libre si no se puede mantener el distanciamiento social.
- Se deben usar mascarilla y guantes mientras se trabaja en nuestro programa de alimentos .
- Los jóvenes y el personal se lavarán las manos al llegar y cada hora a partir de entonces .
- La relación se mantendrá en 1: 15 . Estos grupos se mantienen juntos a lo largo de todo el programa . Los grupos nunca se combinan.
- El espacio entre los jóvenes durante el trabajo en la mesa está marcado con cinta adhesiva.
- Animar el distanciamiento social en los grupos, manteniendo a los miembros a 6 pies de distancia.
- No combine grupos .
- Haga que los miembros coman en áreas separadas.
- Si usa un espacio común, los horarios de las comidas deben tomarse en turnos y desinfectarse entre usos.
- Todos los bocadillos y comidas deben servirse individualmente, no comidas o bocadillos de estilo familiar en este momento.
- No se permite compartir comidas en este momento.
- No se deben compartir bolígrafos a menos que se desinfecten después de cada uso.
- Los artículos difíciles de limpiar deben dejar de usarse en este momento.
- Gire el equipo si es necesario, para que todo pueda limpiarse y desinfectarse. Todo el equipo usado va al contenedor de saneamiento sucio y se desinfecta y coloca en el contenedor limpio antes de su próximo uso.
- Cuando los niños giran desde una espacio a otro, la habitación y el equipo se pueden desinfectarse antes de tener otro grupo.
- Asegúrese de que haya desinfectante para manos y pañuelos faciales disponibles en áreas de mucho tráfico.
- Al menos una persona en el sitio tiene certificación de primeros auxilios / RCP.
- El número total en cada sitio estará limitado para seguir las regulaciones de los CDC.

## **Transporte**

- Asigne a los niños al mismo lugar y asiento.

- El personal debe asegurarse de que los niños estén separados por al menos tres pies durante el transporte.
- Los niños deben salir del vehículo de una manera que minimice el paso de niños.  
entre sí (por ejemplo, descargar de la parte delantera a la trasera del vehículo).
- El personal debe usar gel o aerosol desinfectante para manos (que contenga entre 60 y 95% de alcohol entre ayudar a cada niño y al subir y bajar del vehículo).
- El personal y los niños deben lavarse las manos al ingresar a la instalación.
- Inmediatamente después de cada sesión de transporte, limpie y desinfecte todo  
vehículo de transporte, prestando especial atención a las superficies, como asientos / asientos de automóvil, volante, manijas de puertas, pasamanos, asientos cinturones, salidas de aire y la parte superior de los asientos.

### **Protocolo que rodea las preocupaciones de salud :**

#### **Si M brasa presentan signos de enfermedad o experimenta algún síntoma :**

1. Llame al director del sitio por el walkie talkie e infórmele de la situación
2. Directora de sitio recuperará miembro por evaluación visual de pre - designado sala de cuarentena
3. El personal puede tomar la temperatura según sea necesario (se deben usar guantes médicos)
4. Se pueden administrar primeros auxilios según sea necesario (se deben usar guantes médicos)
5. El director del sitio llama a los padres y solicita que el miembro sea recogido lo mas antes posible
6. Director del sitio para documentar el relato detallado del incidente, las personas presentes, los síntomas , los pasos tomados y el resultado en el formulario de informe.

### **Baños**

- Se les pide a los miembros y al personal que solo usen los baños dedicados para su uso.
- Los baños de niños solo pueden ser utilizados por miembros del Club .
- Cualquiera que use los baños debe lavarse las manos durante al menos 20 segundos con agua y jabón antes de salir del baño.

- El personal debe comunicarse a través de walkie cuando el envío de un miembro de la baño durante el programa.
- El personal establecerá su temporizador de baño para garantizar un seguimiento adecuado .
- El personal de apoyo designado debe asegurarse de que no más de un miembro esté en el baño en un momento dado si es posible.

#### **Al final del día, utilizando los limpiadores desinfectantes suministrados:**

- Limpair abajo todas las plumas que son utilizados por el público después de cada uso.
- Limpair el teléfono después de cada persona lo utiliza. Límite a personal específico.
- Limpair todas las superficies del edificio.
- Limpair abajo todos los interruptores de la luz.
- Limpair abajo todos los tiradores de las puertas.

Es importante que el personal lo haga todas las noches antes de salir de las instalaciones. Eso es como mínimo, asegúrese de que las instalaciones estén limpias, que los niños se laven las manos y que también tenga desinfectante de manos disponible.

#### **DIRECTRICES DE LIMPIEZA PROFUNDA DEL PERSONAL PARA LOS CLUBS DE NIÑOS Y NIÑAS DEL VALLE DE ROGUE**

- Use guantes desechables mientras limpia.
- Todo el equipo usado va al contenedor sucio de desinfección, se desinfecta y se coloca en el contenedor limpio antes de su uso.
- Todas las superficies (ejemplos: mostradores de mesas, escritorios, gabinetes, estanterías, pisos, inodoros de baño, lavamanos) deben limpiarse con toallitas Clorox o spray desinfectante proporcionado por el club.
- Aspire alfombras, tapetes y rocíe con nebulizador de mochila .
- No se utilizarán todos los artículos difíciles de limpiar durante este tiempo.
- Juegos de meza se deben limpiar con un desinfectante.
- Utilice la lista de verificación de limpieza para documentar toda la limpieza realizada por el personal.
- El patio de recreo se desinfecta con nebulizador después de cada grupo .

#### **Lavarse las manos:**

El personal deberá cumplir con una estricta higiene y seguridad personal en todo momento mientras esté de servicio. Se recomienda encarecidamente que estos

procedimientos se utilicen en todo momento para promover la buena salud y ayudar a garantizar la seguridad frente a enfermedades.

### **PROCEDIMIENTO:**

Se requiere lavarse las manos siempre que las manos estén sucias y:

1. Inmediatamente después de su llegada al Boys & Girls Club de Rogue Valley.

2. Antes de cualquier actividad relacionada con la comida, que incluye:

- entrando a la cocina
- preparando comida
- Sirviendo comida
- poniendo la mesa
- antes y después de comer

3. Después:

- Tocar las habitaciones
- Tocar, la nariz o el cabello
- Tocar o ser tocado por otra persona
- Tocar perillas de puertas y los interruptores de luz
- Tocar cualquier objeto personal perteneciente al personal u otra persona, incluyendo llaves, medicamentos, utensilios, etc.

4. Siempre que la piel pueda entrar en contacto con sangre o fluidos corporales .

5. Después de tocar mascotas u otros animales

### **Otro:**

Cuando no se dispone de agua corriente y jabón, los productos comerciales etiquetados como "desinfectantes para manos" son aceptables hasta que pueda lavarse las manos correctamente.

### **¿DEBO QUEDARME EN CASA?**

- Si usted o alguien en su hogar tiene frío / síntomas de gripe o enfermedad con fiebre , se le anima a ver un doctor, quedarse en casa hasta que la fiebre o síntomas libre para al menos 72 horas sin medicina .
- Para COVID-19, un contacto cercano se define como cualquier individuo que estuvo a 6 pies de una persona infectada durante al menos 15 minutos a partir de 2 días antes del inicio de la enfermedad (o, para pacientes asintomáticos, 2 días antes de la recolección de muestras positivas) hasta el momento en que se aísla al paciente.

- Si un niño o un miembro del personal con síntomas de COVID-19 sale negativo, pueden regresar 24 horas después de la resolución de la tos y la fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.

- **Ejemplos de escenarios:**

*Tuve contacto cercano con alguien que tiene COVID-19 y que no voy a tener más contactos o interacciones con la persona mientras están enfermas (por ejemplo, compañero de trabajo, vecino o amigo).*

1. Su último día de cuarentena es 14 días a partir de la fecha en que tuvo contacto cercano.
2. Fecha del último contacto cercano con la persona que tiene COVID-19 + 14 días = fin de la cuarentena

*Vivo en un hogar donde no puedo evitar el contacto cercano con la persona que tiene COVID-19 - y / o estoy brindando atención directa a la persona que está enferma, no tengo un dormitorio separado para aislar a la persona que está enferma, o vivir en lugares cerrados donde no puedo mantener una distancia física de 6 pies.*

1. Debe evitar el contacto con otras personas fuera del hogar mientras la persona está enferma y poner en cuarentena durante 14 días después de que la persona que tiene COVID-19 cumpla con los criterios para terminar con el aislamiento en el hogar.
2. Fecha en que la persona con COVID-19 termina el aislamiento domiciliario + 14 días = fin de la cuarentena

- Se anima a las personas con mayor riesgo de enfermedad grave a trabajar desde casa si son elegibles o utilizar PTO si está disponible y mantenerse alejados de grandes grupos de personas tanto como sea posible.

- Las personas con mayor riesgo incluyen:
  - Personas de 60 años o más
  - Personas con problemas de salud subyacentes que incluyen cáncer, enfermedades cardíacas, enfermedades pulmonares o diabetes.
  - Personas que tienen el sistema inmunológico debilitado
  - Personas embarazadas

**Si se notifica a un club de un caso confirmado de coronavirus de un miembro del personal o de un miembro , comuníquese con Greg Roe [gregroe@begreat4kids.com](mailto:gregroe@begreat4kids.com) y Fred Reyes [fred@begreat4kids.com](mailto:fred@begreat4kids.com) para obtener**



**orientación (si Greg no está disponible, comuníquese con Jessica King [jessica @  
begreat4kids. com](mailto:jessica@begreat4kids.com) ).**

**La organización seguirá las instrucciones del Departamento de Salud Pública del Condado de Josephine y Jackson con respecto a la limpieza y la reapertura de las instalaciones.**